

赋能行动者
以创新和协同
突破0-3社会化服务发展瓶颈
促进中国儿童0岁开启全面发展

2025年度报告

与行动者共建
0-3岁儿童早期发展社会化服务系统

微信公众号：心和基金会

官网：<https://www.xinhe.org.cn/>

地址：北京市海淀区清华科技园创新大厦A座501室

邮箱：info@xinhe.org.cn

电话：010-62702182



心和公益基金会 1

心和公益基金会（简称“心和基金会”，原名“心平公益基金会”）于2008年9月经民政部批准设立，是一家全国性非公募资助型基金。成立近18年来，心和基金会长期与一线行动者并肩，在0-3岁儿童早期发展、儿童阅读、青年公益三个方向持续投入，与伙伴共同搭建领域成长共同体。

截至2025年，累计捐赠善款3.58亿元；服务覆盖约30个省级行政区、500个县级行政区，深入4000余所学校与300余个社区，陪伴约200万名儿童、8.76万个0-3岁儿童家庭、10万名乡村教师、3万名大学生志愿者及500位全职公益人的成长。

在多年实践中，我们深刻认识到：儿童的发展不仅取决于自身条件，更依赖于家庭与社会支持系统，而0-3岁正是这一系统构建的关键窗口期。2023年起，基于对中国儿童发展新重点的判断和自身工作积累，紧扣“幼有所育”与“人口高质量发展”的国家战略部署，心和基金会选择将“0-3岁儿童早期发展”作为战略开拓核心，致力于长期陪伴行动者、连接多方力量，共同构建一个更加稳定、协同、可持续的社会化服务系统，让更多儿童的全面发展从0岁启航。

【使命】 -- 支持富有企业家精神的公益行动者，促进中国儿童的全面发展

【愿景】 -- 每个儿童都成长为幸福完整的人



心和公益基金会

为什么是0-3岁 01

党建引领 行稳致远 04

年度重点行动 05

目录

27 组织架构

29 审计报告

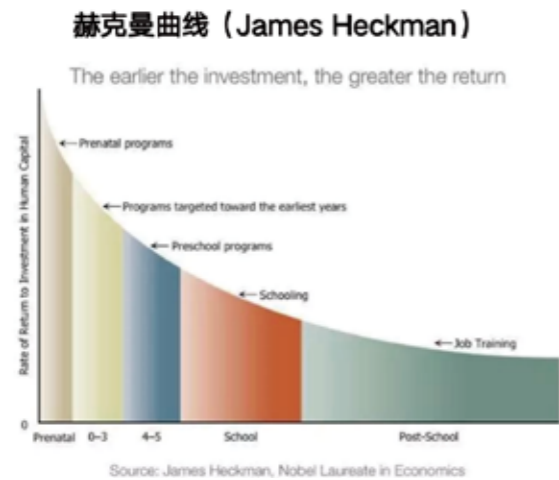
33 历史成果

34 致谢

2 为什么是0-3岁?

0-3岁，不只是儿童发展问题，而是一个被忽视的社会系统问题

80%的大脑发育发生在3岁前，关键神经回路在儿童早期发展阶段迅速建立，奠定终身认知与情感基础。这一阶段的支持质量，将深刻影响一个人未来的身心健康、认知能力与社会适应能力。



诺贝尔奖得主Heckman研究显示儿童生命早期的人力资本投资回报率远超其他阶段，社会收益率最高(减少代际贫困、降低犯罪率、促进就业等)。

然而我们看到，家庭、社区及公共资源的协同网络在0-3岁阶段仍未形成。营养和有效刺激的缺乏，将对儿童未来的学业表现、人力资本的形成和积累以及成年后的收入水平产生很大负面影响。

我国0-3岁儿童早期发展仍面临结构性瓶颈

我国中部、西北、西南脱贫地区，0-3岁儿童的身心综合发展迟缓率分别为19.8%、25.4%和31.7%，而全国平均水平则为5%。

——中国发展研究基金会 2020年全国脱贫地区大调研

- **认知偏差：**公众对0-3岁早期发展的科学性认识不足，重“养”轻“育”，信息碎片化。
- **体系失衡：**区域资源分布极度不均，中西部与东部差距明显。流动儿童、留守儿童、孤残儿童等困境群体服务覆盖率极低。普惠服务短缺，质量监管缺位。
- **城乡差距：**农村地区在儿童早期发展的资源投入、家长意识和专业人才队伍上与城市都存在显著差距。国家尚未出台农村婴幼儿照护专项政策，主要依赖社会组织零星试点。
- **投入滞后：**我国0-3岁公共投入占GDP比重远低于OECD国家平均水平（0.8%）。
- **协同欠缺：**针对各个生命周期的公共政策连续性有待加强，涉及政策部门的协调也需要加强。

——《中国儿童发展报告 2025》

政策端

方向明确而落地存在挑战：

“十五五”规划强调，要以人口高质量发展支撑中国式现代化，健全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系。政策层面对早期发展高度重视，但在执行层面缺乏具体抓手与协同体系，在转化为可持续服务上存在挑战，需要社会力量补系统、补能力、补协作。

家庭端

信息孤岛与高不确定性并存：

家长缺乏科学育儿支持与可信的信息来源，在焦虑驱动下做出碎片化决策，难以形成稳定的养育环境。

社会行动者端

持续性与规模化受限：

作为一线的公益行动者，常常在复杂现实中“独自摸索”，缺乏长期资源支持与协同机制，导致优秀的实践难以扩展。

我们洞察到，当前各要素之间缺乏有效协同，容易导致资源重复投入。单纯的资金支持或单一项目执行，难以从根本上解决这一系统性问题。

要改变这种状况，需要构建一套真正的0-3岁儿童早期发展（简称“0-3”）社会化服务系统——即在政府引导和支持下，由社会组织协同企业、社区等多元主体，为0-3岁婴幼儿家庭（尤其是低资源地区）提供专业可靠、普及化、普惠性的养育支撑，共同营造友好养育环境。

基于此，心和基金会将自身定位为0-3社会化服务系统的长期组织者，致力于长期陪伴行动者、连接多方力量，共同构建一个更加稳定、协同、可持续的社会支持系统。



心和公益基金会 战略图 (2025-2029)



心的工作重点在于：

- **发现并支持行动者**——通过专业分析与实地调研识别那些身处一线复杂环境之中，但对系统具有关键价值的行动者，并提供启动阶段支持。
- **长期陪伴与能力建设**——为行动者提供持续的资金、技能与心理支持，支持他们在不确定中持续做出判断，而非仅仅关注短期结果。
- **构建协同网络**——作为系统的长期组织者，连接政府、学术、企业与公益资源，形成资源共享、知识流通与经验反哺。让分散的行动形成系统的结构。

我们相信，只有当支持系统逐渐建立，行动者不再孤军奋战，家庭能够获得持续而可信的支持，儿童的发展才可能真正获得长久而稳定的保障。

3

党建引领 行稳致远

2025年，心和公益基金会党支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕0-3岁儿童早期发展核心战略，以党建引领治理及业务融合发展。

把准方向，学以致用。党支部严格落实“三会一课”，全年组织专题学习10余次，重点研读《习近平关于民政工作论述摘编》《婴幼儿早期发展服务指南》，以及二十届四中全会“十五五”规划建议等，引导党员将“幼有所育”民生要求转化为项目标准，确保基金会工作始终服务国家战略。



融入业务，扎根一线。党员带头赴贵州、陕西、宁夏等地项目开展深度走访，设立“党员项目责任区”，在项目监测、评估、合规审核中亮身份、作表率。联合多家同行党支部联建互学，共建廉洁防线。

规范治理，防范风险。年内制定《党组织参与重大事项决策制度》及清单，对重大投资、重要人事等事项前置研究。将“党的领导”写入项目管理办法，明确六类“红线行为”，持续开展中央八项规定精神学习教育，筑牢公益公信力。

2026年，党支部将深化“党建+早教”模式，推动党建从“有形覆盖”向“有效覆盖”深化，为基金会高质量发展提供坚实保障。



4 年度重点行动

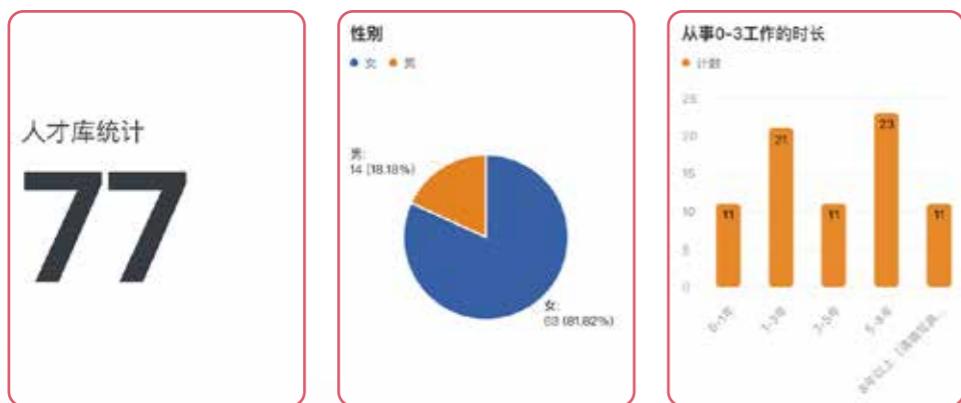
► (一) 人才赋能

心和基金会战略中提出要赋能行动者，基于此目标，我们希望搭建全国0-3岁儿童早期发展（简称“0-3”）领域行动者的成长平台，通过知识流动、能力互补与行动协作，推动科学普惠的儿童早期发展服务覆盖每一个婴幼儿家庭。

在人才赋能业务板块中，心和基金会以0-3行动者能力提升为基石，通过分层赋能、资源协同和生态共创的方式，构建可持续发展的0-3领域支持系统，创建0-3领域“问题共解-资源共享-价值共创”的网络生态。

1. 建立0-3行动者库

针对行领域专业人才短缺、职业路径模糊、支持体系薄弱等痛点，心和基金会建立了0-3行动者人才库，已吸纳77名核心行动者入库，包含机构创始人、管理者、社会工作者、养育培训师等，一对一深度访谈21人，分析67份问卷，产出《0-3行动者洞察报告》。



将0-3行动者分为早期行动者、关键骨干、议题引领者三大阶段，识别不同阶段行动者的特征、挑战和所需支持。

维度	A类：早期行动者（探索与生存阶段）	B类：关键骨干（管理与发展阶段）	C类：议题引领者（生态与影响阶段）
核心定位	探索者、实践者、起步者	管理者、督导者、业务骨干	引领者、整合者、共建者
经验阶段	0-3年，初步尝试或一线实践	3年以上，已形成一定业务体系	多年经验，具有系统认知与影响力
角色场景	一线服务、志愿参与、跨议题尝试	机构管理、项目督导、团队带领	枢纽领导、研究倡导、生态共建
核心挑战	缺乏0-3基础通识、专业技术与资源	从专业到管理的角色转换困境	影响力辐射与知识转化瓶颈
支持重点	通识、技能、资源、陪伴、小额资金	运营、管理、资源、模式创新、职业发展	影响力外溢、跨界对话、研究转化、生态协作
发展目标	实现行动突破、提升专业基础、突破生存瓶颈	提升运营效能、探索可持续模式、成为区域骨干	推动行业发展、构建生态、提升议题能见度

2. 针对性开展赋能项目

心萌计划-儿童早期发展领域实践者关键突破陪跑计划

面向早期行动者，即处于起步阶段的个体创业者、一线社工及微型机构负责人，引入“过来人经验分享+协作者陪伴+行业视角输入”的复合支持模式，为处于犹豫期或初创期的伙伴提供为期1-3个月的实践陪跑。

*与成都童萌社会工作服务中心合作实施

135人申请，24位伙伴获得支持

83%伙伴实现个人发展计划，60%所在机构0-3业务实现突破



自造血工作坊

面向正在开展0-3业务的机构，帮助相关机构进一步掌握机构可持续运营的实用工具与方法，实现机构与项目的可持续发展。

*与成都童萌社会工作服务中心合作实施

直接服务：26人 间接服务：2600人次

6家机构的0-3服务机构的可持续运营取得突破



教练式领导力项目

*与佰年教练合作实施

直接服务：49人 间接服务：1346人次

各项能力综合提升超过89%；其中，自我觉察和践行使命提升超过91%

面向处于成长阶段的机构中层及负责人，心和基金会开展领导力深度培训，系统提升骨干人才的事业使命感、自我觉察力与团队效能。



协作式领导力工作坊

*与广州善导社会工作服务中心合作实施

直接服务：6人 间接服务：80人次

组织5次公共对话活动形成“湾区育见奇迹行动网络”，推动珠三角地区对0-3议题的关注与行动

3. 举办0-3行动营

11月，汇聚0-3岁儿童早期发展的行动者、机构代表与专家学者，共同围绕0-3岁婴幼儿发展、家庭养育支持、区域服务模式等议题展开深入线下共学与实践共创。



4. 组织0-3人才社群对话和共学

举办3场区域走访交流，2场跨区域交流以及1次线上交流，让心和基金会0-3行动者社群的活跃度和影响力明显增加。



5. 0-3行动者成长体系搭建

基于与0-3行动者的深入交流，以及对行动者需求的回应，心和基金会开始搭建0-3行动者的系统性支持体系。该体系建设围绕能力素质模型研发、议题基础设施建设、能力发展支持产品开发和跨组织生态建设展开，计划在2026年正式发布人才支持项目。

心和支持的行动者代表



毛磊

社会创业者、社会服务实务专家，他创立的童萌以社会企业模式开创了社区普惠早教可持续运营的先河，在全国拥有超100家亲子园门店，服务超3万个家庭，成为行业规模化标杆案例。同时，他也是0-3领域的人才支持专家：通过童萌社工机构持续公益赋能，为全国超200家社会组织提供能力建设，并赋能全职妈妈成为早教老师。从产品思维到社区落地，从社企运营到人才孵化，他正持续推动领域生态的整体进化。



侯蔚霞

活力未来执行总监、0-3岁儿童早期发展领域的深耕者，多年实践经验让她坚信0-3公益服务的价值，“一人受益，必带来多人长期受益”。团队每年服务超4万名儿童及家长，累计覆盖超16万受益人，联动100余个社区与组织。作为管理者，她保持真实、理性和随时放下自我的状态，使机构持续践行“推动0-3事业、惠及更多家庭”的初心。她想对更多人说：即便没有子女，也可以参与0-3公益、成为坚定的“孩子代言人”与陪伴者。



黄玉群

桂乐儿童发展中心创始人、广西0-3岁儿童早期发展议题网络主理人。这些年她一边兼顾组织负责人的角色和新机构的开创，一边深入学习教练、协作、阅读推广，还能有效将所学转化到团队和工作里。她是心和公益基金会人才赋能项目的集中受益者，“心和发起的很多培训，比如教练、协作等等我几乎都参加了，我觉得心和搭建的这些人才赋能平台特别棒，能够非常适切地回应像我这样的一线服务者的需要”。



邓兰希

临床心理学博士，从事心理治疗二十余年，陪伴过无数孩子与家庭，他却将越来越多的目光，投向了生命最初的1000天。当许多人还在疑惑“0-3岁的孩子也会有心理困扰吗”时，他在武汉社区创立的“听见绿房子”，已在11年间为超过1.6万组家庭提供了一个温暖的空间——不进行干预性治疗，只进行预防性陪伴；不急于给出标准答案，更看重给予真诚的回应。在心理困扰萌芽之前，他用陪伴和倾听，为孩子与家长撑起一把保护伞。

► (二) 方案创新

针对0-3社会化服务领域模式单一的现状，心和基金会发起“心+行动”0-3创新方案支持计划，主动寻找并长期陪伴那些具有“企业家精神”的行动者，用资金+专业支持的双重赋能，支持他们探索更多元的创新服务方案和形成可推广的成熟模式，为更多低资源家庭提供0-3服务。

“心+行动”0-3创新方案以国家卫健委发布的《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南（试行）》《婴幼儿早期发展服务指南（试行）》为指导，基于机构经验洞察当地真问题，不固守单一模式，针对人员、空间、内容、资金四要素进行灵活组合与变通探索，通过“旧元素的新组合”找到切实解决现存问题、符合“有效、可持续、宜推广”原则的新方案。



活力未来项目中期沟通与复盘



实地走访田东县了解项目开展情况



实地走访陕西项目点，与一线老师交流服务情况



泉蒙娄底市项目结项沟通，总结梳理项目成果

在2025年的“心+行动”公开招募中，我们以“有效、可持续、宜推广”为标尺，通过内外部专家联合评审，从百余份申请中遴选出最具潜力的创新方案。

入选只是起点——我们随即启动“全周期陪伴式支持”：项目官员与伙伴共同梳理真问题、优化预算与指标；通过月度沟通会、实地走访和中期结项复盘，及时识别卡点、调整策略；主动记录伙伴在财务操作、数据管理中的共性痛点，将经验沉淀为《财务管理关键要点》等共创知识文档。

更重要的是，我们始终践行“以人为本”的资助伦理——把每一次沟通都视为对行动者的了解和支持机会，鼓励试错，支持项目在动态中迭代。伙伴们反馈：“心和不止给钱，更给方向和底气。”这种既守住专业底线、又给予成长空间的陪伴，正是心和基金会支持一线服务机构最踏实的注脚。

关键数据

359.7 万元

资助总额

24 ↑

创新项目

19 省份 70 区市县

覆盖范围

155 个服务点

服务网络

18,916 户

服务儿童家庭

124,595 次

服务总人次

530 人

支持本土行动者

关键成果与项目成效

1. 服务覆盖与规模

服务网络深入中西部、县域及城乡结合部等低资源地区，体现了基础性、兜底性、普惠性。直接受益规模显著。着力培育在地化、可持续的服务力量，筑牢社区服务基底。

2. 模式创新与验证

资助项目涵盖创新试点、规模化、跨议题三大类型，形成了“试点探索-规模化验证-跨域拓展”的创新矩阵。

规模化验证与推广项目验证了“赋能伙伴、轻量复制”的高效路径，通过与地方政府、社工站、社区点位深度合作，嵌入现有基层服务体系，实现低成本、高效率覆盖，单个项目即可赋能数十至上百个社区服务点，探索出“政府支持+专业赋能+本地运营”的可持续路径。

规模化验证与推广项目列表

序号	机构名称	项目名称	项目服务地域	项目策略
1	上海闵行区活力社区服务中心	播种培育计划—活力亲子园0-3服务规模化项目（2025年）	全国	本项目探索区域规范化管理、运营和支持的良性发展模式。基本形成与政府、社区合作模式下的亲子园选址、招募、老师和志愿者培养等工作，形成稳定、健康、良性的循环发展之路。
2	成都童萌社会工作服务中心	家游妈妈早教赋能营—怀化项目第二期	湖南省怀化市下辖的5个区（市）县：芷江、洪江、靖州、辰溪、鹤城	依托专业支持机构+县域枢纽组织+一线服务机构合作共建，通过专业能力建设和小额资金支持等形式，赋能当地一线社工/志愿者骨干/社区宝妈，为其提供亲子早教技能培训，助力更多扎根在县乡的社会组织建立儿童早期发展项目。
3	南宁市桂乐童儿童发展中心	“Hui育儿”广西儿童早期发展服务计划（2025-2026年）	广西壮族自治区南宁市	通过运营社区普惠早教绘本馆验证迭代服务，支持9家伙伴机构12个项目点落地，推动广西区域儿童早期发展服务的互助合作。
4	兰考县正心社会工作发展中心	“心+行动”0~3岁儿童早期发展生态培育计划	河南省开封市兰考县	通过早期教育课程、亲子活动、专业培训、家长支持服务、育儿指导，联动机构资源，以陪伴赋能、专业帮扶开展早期干预。
5	合肥瑶海百米爱社会工作服务中心	亲子园规模化运营与支持	安徽省合肥市	项目模式为“公益合伙人机制+区域支持系统+社区深度融合”。通过确立合伙人身份稳定人才队伍，保障可持续性，并利用网格化渠道实现精准传播，希望最终达成可复制的社区服务闭环及标准化服务体系。
6	深圳市六色石文化传播有限公司	0-3岁彩贝计划之深圳“童立方”城中村早教生态发展探索	广东省深圳市龙华区	与深圳各社区共建服务点，通过深度服务点与轻量级服务点相结合的模式，提供标准化课程、物资、志愿者津贴及运营技术支持，同时与在地社区共同培育本土妈妈成为早教老师，携手社区探索自主独立运营的可持续路径。
7	武汉市武昌区绿房子儿童社会工作服务中心	听见绿房子”0-3岁儿童社会化机构支持计划	贵州省贵阳市、海南省海口市、广东省广州市	通过新增3个机构合作，为当地培育6名接待员/督导员，并为在地社区提供0-3岁儿童家庭的接待服务，通过与养育人沟通，让他们更加理解儿童，提升养育质量。



0-3岁彩贝计划之深圳“童立方”城中村早教生态发展探索项目照片



亲子园规模化运营与支持项目照片

创新试点项目聚焦新模式与可持续，探索多种服务路径，致力于建立不依赖外部输血、扎根社区、可自我维持的长效发展机制，为0-3岁公益服务的可持续发展创新样本。

创新试点项目列表

序号	机构名称	项目名称	项目服务地域	项目策略
1	银川市兴庆区见益社会工作服务中心	“有阅亲子园”早教模式探索项目	宁夏回族自治区银川市	通过引进童萌亲子园模式，赋能支持创办2家宁夏地区具备阅读特色的有阅亲子园，探索亲子园可持续运营模式。
2	上海浦东泉蒙阅读文化交流中心	2025年湖南娄底地区早期教育推广项目	湖南省娄底市冷水江市、新化县	以娄底三家社区阅读馆为中心，嵌入0-3常规早教服务，向周边社区推广和提供早期教育服务。
3	杭州市上城区六和公益阅读发展中心	六安市裕安区城南镇幸福桥社区儿童早期教育项目	安徽省六安市	以社区阅读馆和亲子早教园为平台，通过持续的故事会、早教课程和家长培训等方式，为儿童及家长提供系统的支持，让0-3岁儿童得以更好的陪伴和成长。
4	北京歌路营基金会	广心养育者行动联盟-小黑鱼计划	四川省广元市利州区	助力广元市利州区4-6所幼儿园托班/早教课老师群体自我发展和科学养育方面的能力提升，以此带动并影响0-3家庭从“本能养育”到“科学养育”转变。
5	上海闵行区浦锦街道益邻社区儿童服务中心	0到3岁婴幼儿发展—陪伴师社区培训	上海市	直接服务45名特殊儿童家长及志愿者，通过“理论+实操+心理疗愈”的课程体系，实现学员心理的积极转变，并在课后能服务于自己的家庭或他人。
6	嘉兴市秀洲区有为文化发展中心	“伙伴计划”浙江乡镇公益亲子早教赋能项目	浙江省嘉兴市王店镇	通过家长志愿者招募与赋能，新建更多村镇服务点，提升乡镇地区家长的早教意识与能力。
7	福建省鸟巢公益助学服务中心	厦门城乡社区儿童早期发展嵌入式服务	福建省厦门市	通过在城乡社区公益图书馆及街道未成年人保护工作站等培育0-3岁儿童早期教育活动带领人，每周进行轻量化的亲子活动，让社区家庭提升科学观念。
8	定边宇君社区文化服务中心	养香护童-定边县儿童早期陪伴成长社区妈妈赋能计划	陕西省榆林市定边县	通过分层培训、实践赋能、资源整合等方式，培育30名社区妈妈志愿者等骨干，为当地200对0-3岁亲子提供优质早期教育服务。

跨议题/研究项目分别从养育人社群培育、心理健康支持等角度切入，着力解决“有需求无工具”的痛点，填补领域认知与实践工具空白，将0-3议题推广至更多领域。

序号	机构名称	项目名称	项目服务地域	项目策略
9	田东县晨曦社会工作服务中心	“苗苗计划”广西田东县县级惠民早教推进项目	广西壮族自治区百色市田东县	通过培养和支持社区妇女干部为社区幼儿和家庭提供常态化、持续性的亲子早教和养育倡导服务，提升幼儿综合素质和家庭照护能力。
10	广东省日慈公益基金会	心灵绿洲：0-3岁儿童养育者心理关怀计划	全国	研发针对0-3妈妈群体心理需求的线下标准化活动工具和培训，支持富有行动力和助人心的机构社工和个人，落地开展针对0-3妈妈群体的关怀茶会，提升妈妈群体自我关怀水平和情绪健康。

跨议题/研究项目列表				
序号	机构名称	项目名称	项目服务地域	项目策略
1	济南市嘉禾社会工作服务中心	多元家庭儿童早期发展项目	全国	通过构建0-3家庭养育支持平台，搭建社群支持体系，为0-3儿童家长提供赋能支持，提升0-3多元家庭育儿能力与信心指数。
2	广东省日慈公益基金会	心芽计划：0-3岁儿童心理健康促进指南	全国	形成并发布0-3岁儿童心理健康发展研究报告、通过多种形式线上传播报告核心发现。
3	广东省绿芽乡村妇女发展基金会	县域儿童早教妈妈互助社群支持计划	广西壮族自治区	依托多年妇女赋能经验，联合县域社会组织在当地通过“线上课程+线下活动+社群陪伴”的模式，开展早教专题讲座、个案分享和亲子活动等服务，并配套知识赋能、情感支持和资源链接，帮助妈妈们提升育儿能力、缓解焦虑。
4	北京市晓更助残基金会	“初心护童”0-3岁农村儿童心智障碍早期筛查培训计划	全国	通过开发工具向乡村工作者提供儿童早期筛查知识指引，提升早筛覆盖率。
5	长沙市湖湘自然科普中心	我们的森林幼儿园	湖南省长沙市	在真实丰富的户外自然环境中，通过“游戏化儿童探索+回应式家长共学”的户外亲子课程，引导儿童五感体验与自主游戏，同时赋能养育人自然回应的养育方法，影响家庭的养育理念与日常互动方式。
6	南京市亲近母语公益发展中心	元启乐读：以0-3岁儿童早期阅读与语言发展促进全面发展	全国	以研发0-3岁幼儿分级阅读书目、早期阅读种子师资培训、0-3早期阅读研讨会等形式，促进早期阅读种子师资专业能力提升，支持更多0-3养育人以阅读促进回应性照护，推动中国原创绘本创作。
7	陕西师范大学教育实验经济研究所	早期阅读对0-6岁儿童社会情感发展的影响探索项目	陕西省安康市宁陕县	采用随机对照实验评估亲子阅读和集体阅读对0-6岁儿童认知、语言和社会情感发展的影响，为农村地区儿童早期发展提供可推广的干预模式。



六安市裕安区城南镇幸福桥社区儿童早期教育项目照片

湖南娄底地区早期教育推广项目照片



“我们的森林幼儿园”项目照片



县域儿童早教妈妈互助社群支持计划项目照片

3. 养育行为改善

所有项目均将“增加养育人积极养育行为”设为核心目标，并通过课程、活动、社群进行干预。

4. 生态价值贡献

资助项目为“0-3行动者社群”提供了丰富的实践案例与共享素材，在资助过程中培养了一批骨干行动者并撬动更多资源投入，促进了行动者之间的经验交流与自发协作。项目产出的工具包、课程、研究报告被纳入心和基金会筹建的“0-3知识库”——0-3行动网，初步形成“项目验证-知识沉淀-行业共享”的良性循环。

代表性项目案例

1. 家游妈妈早教赋能营—怀化项目

📍坐标：湖南省怀化市下辖县域
执行方：成都童萌社会工作服务中心



项目扎根远离省会的怀化，聚焦芷江、洪江、靖州、辰溪、鹤城5个区（市）县，以“投资于人”为核心策略，直面县乡地区隔代教养普遍、科学育儿资源匮乏的现实挑战，通过赋能本土社工开展公益亲子早教服务。经过2年探索，一张覆盖“县、乡、村”三级的服务网络已然织就。截至2025年底，怀化已设立18个常态化服务点，累计开展亲子课程560节，服务家庭超1000户，服务达5600+户次，成为支撑县域家



庭科学育儿的重要力量。
2025年，怀化区域共有30名社工、村干部参与项目，其中24人在本年度成长为主教老师，3人晋升为教学培训师，2人成为教学督导，真正实现了“本土骨干服务本地”的闭环。在社工队伍的努力下，怀化区域的早教服务点从无到有、从有到优，构建起覆盖乡镇、社区、村落的常态化服务网络。



项目故事

杨惠婷：在困境中扛起重任的“坚守者”

来自芷江县社工的杨惠婷，扎根于教育资源薄弱的罗旧镇。项目开始最大的困难是建立信任，不少家长最初将她们视为“推销员”甚至“骗子”，祖辈对早教服务初始时期并不感兴趣，总有“家务杂事各种推搪的理由”。杨老师没有退缩，她挤出时间与家长拉家常，从孩子的生活细节聊起，慢慢解释早教对孩子发展的意义。她的坚持，逐渐融化了坚冰，课堂上一度挤满了20多组家庭，有家长甚至从隔壁镇过来参加。

杨惠婷观察到，改变的链条从孩子延伸至家庭。那位最初怀疑他们是“骗子”的爷爷，如今成了每周准时到场的“铁杆粉丝”。一些起初把孩子交给老师后便在一旁刷手机的家长，在社工一次次“父母是最好的老师”的提醒下，开始主动加入游戏，学习如何与孩子拍手、唱歌、有效互动。早教，从一个陌生的概念，逐渐内化为家庭日常的温馨仪式。

通过抽样问卷访谈显示，不少家长减少了“打骂式教育”的频率，学会了用“多听孩子说”“拥抱鼓励”的方式应对幼儿哭闹。一位家长分享道：“现在耐心多了，孩子变得更愿意跟我说话了。”

2. “苗苗计划”广西田东县县级惠民早教推进项目

坐标：广西壮族自治区百色市田东县

执行方：田东县晨曦社会工作服务中心



项目旨在推动广西百色市田东县城区和4个乡镇易地安置社区的5个社区惠民早教中心持续运营，培养和支持社区妇女干部为社区幼儿和家庭提供常态化、持续性的亲子早教和养育倡导服务，提升幼儿综合素质和家庭照护能力。

项目所在地的居民普遍家庭经济收入比较低，尤其是龙邦村，在县域脱贫前是广西贫困程度排在非常靠前的贫困村之一，是全县唯一一个整村搬迁的村子，很多学龄前儿童仅在5-6岁左右上一年幼儿园，然后就直接上小学，对儿童早期

发展服务的需求非常紧迫。

项目实施的三个周期里，调动社区公共服务场地及社区妇女干部为892个乡村幼儿及其照顾者提供亲子早教和养育倡导服务，实现“从无到有”；课时累计超过2000小时，服务总人次超过16000人次；培养了25名社区妇女干部和乡村幼儿园老师成为早教老师，为她们提供在社区就近就业机会，增加家庭收入。

项目故事

从依恋到探索—西西宝宝的成长之旅

西西宝宝2024年4月底加入福林早教点。初次见面时，8个月大的她在妈妈怀里哇哇大哭，对陌生环境充满不安，总是紧依妈妈，眼神警惕，不愿参与任何互动。

一年早教之旅，见证了她令人惊喜的成长。丰富课程为她打开新世界——爬行垫、触觉球、障碍物激发探索欲。她从爬行笨拙、中途停下，逐渐变得动作灵活、快速穿梭。音乐手

指课上，她曾反应平淡，如今会随节奏晃动身体、挥舞小手。语言启蒙课里，她从只会“咿呀”到清晰喊出“爸爸”“妈妈”，再到用词语表达需求，每次突破都让家长激动不已。

一年后，西西宝宝成长为活力满满、自信开朗的“探索家”，家长也从焦虑变得从容。这段共同成长的经历，成为他们珍贵而美好的回忆。

3. 千天童行儿童早期发展项目

坐标：湖北省大冶市（县级市）、秭归县和竹山县

执行方：中国乡村发展基金会



该项目聚焦农村地区0-3岁婴幼儿家庭，利用千天计划研发的“千天养育APP”进行线上养育指导，同时充分发挥乡村发展基金会“童伴妈妈”的在地优势，进行入户督导。“千天童行”项目通过“数字化工具+线下支持”相结合的模式，探索以更低成本完成家庭养育指导，从而进一步提升服务可及性，助力儿童早期发展服务的可持续推广。

2025年11月，调研团队开展了为期1个月的项目中期调研，对项目区500多户家庭的宝宝进行了儿童早期发展水平测试，并对养育员、养育师、项目办的工作人员完成了问卷访

谈。

初期分析报告证实：“千天童行”的干预模式取得了积极成效。其显著降低了婴幼儿认知发展滞后的风险、整体提升了婴幼儿的认知发展水平、有效改善了家长养育行为——显著提高了他们在日常照料中开展读绘本、讲故事、唱歌以及命名、数数等高互动性养育行为的频率，再次佐证家长养育行为的改善是推动儿童认知发展的关键渠道之一。

千天童行项目采用的线上线下混合干预模式，在发展中国家较为罕见，因而中期评估显示的积极效果具有里程碑意义。

►（三）生态建设

为促进行业资源流动与知识共享，心和基金会致力于搭建开放、专业的行业交流平台，推动0-3议题的跨组织协同发展。

中国儿童早期发展共建项目

在线下行业网络构建上，心和自2018年起联合农村教育行动计划（REAP）、中国发展研究基金会、湖畔魔豆基金会、陈江和基金会、资助者圆桌（CDR）等多方力量，连续举办“儿童早期发展工作坊”，促成了“千天计划共同体”（2025年更名“0-3社会化服务共同体”）等跨机构协作网络的形成，进一步促成了实质上的资源整合与行动协同。



2019年第二届千天计划早期发展工作坊合影



2021年 陕西 0-3 服务走访交流

2025年，心和基金会与中国乡村发展基金会等共八家机构共同发起“中国儿童早期发展共建项目”，是国内首个共建式慈善项目，致力于通过政策研究、项目创新、公众教育，推动低资源地区3岁以下婴幼儿早期发展服务的普惠化。

2025年共建项目在三大工作板块均取得关键进展，初步形成了具有影响力的成果。



1. 政策倡导

形成6篇内部决策参考信息报送至中共中央办公厅、财政部、发改委等重要政府单位。同时，项目支持完成的《中国儿童发展报告2025》正式出版并在第九届儿童发展国际研讨会发布。

已在浙江省杭州市项目上城、西湖、钱塘、淳安等区建成10个标准化“儿童慧育中心”，累计服务超1120户家庭，开展集体活动4269场。其中，非本地户籍婴幼儿占比达30%左右，有效覆盖流动人口家庭。



2. 项目创新（试点）

试点项目精准聚焦于“县域”，尤其是低资源地区。这些地区往往面临双重困境：一方面是基层妇幼保健网络在村级出现“断点”，专业服务难以抵达最后一公里；另一方面是单纯依靠公益资助的项目难以规模化、可持续。试点项目瞄准的正是这一体系性空白，通过项目激活县域内政策、场地、人力与资金的配套资源，尝试探索形成“政府主导、公益支持、家庭参与”的新路径。



婺源县儿童早期发展活动中心的蜕变

2025年，项目在三个试点县（区）开启了差异化的融合探索，让同一模式在不同土壤中生根。

江西石城县（“托育中心+儿童早期发展服务”）：依托县妇幼保健院内的首家公办托育中心，将科学养育服务作为普惠托育的增值内容，探索服务定价与政府补贴相结合的路径。

江西婺源县（“乳儿班+儿童早期发展服务”）：与县公办幼儿园“延伸办托班”结合，将儿童早期发展服务融入学前教育前置环节，探索在既有教育体系内嵌入早期干预的可行模式。

北京平谷区（“儿早中心+儿童早期发展服务”）：与区妇幼保健院儿童早期发展综合服务中心深度结合，拓展其“亲子班”服务内涵，打造“儿童早期发展服务示范指导培训中心”。

3. 公众教育

10月，项目举办媒体智享会，定向邀请了20多家媒体记者与内容创作者参加。通过营造开放、信任的场域，有效地将媒体同仁“邀请到议题中央”，实现了认知破冰、灵感激发与社群共建的核心目标。媒体记者不仅将成为0-3岁儿童早期发展议题的传播者，更会成为了共同的倡导者与建设者。

11月21日，项目在北京正式启动，标志着中国首个共建式儿童早期发展慈善项目落地。启动仪式获得北京电视台、人民网、新京报、澎湃新闻等20余家媒体报道。



共有56位来自公益行业外的影视明星、网红达人等参与项目启动仪式、儿童权利日和育儿36计活动的宣传传播，通过录制视频、制作海报等形式扩大项目的行业和公众影响力。

11月，项目组织开展养育师短视频赋能工作坊，来自湖北、江西等地近60名一线服务人员参与培训，为后续项目传播工作奠定基础。

乡村儿童社区教育领域扫描及交流项目

执行方：北京市西部阳光农村发展基金会

项目支持社区教育协同小组完成了5次共学和5场工作会议，建立了跨组织的信任与协作默契；借助组织5场社区教育区域交流会与2场跨领域交流活动，促进了不同实践主体之间的对话与联动。项目还特别推动了珠三角地区0-3议题的探索，加强社区教育与早期教育议题之间的互动。



项目基于对35位一线行动者的深度访谈和238份有效问卷，提炼出对社区教育领域现状、价值与挑战的整体扫描与分析，并据此完成了一份《社区教育扫描报告》及3场发布会。



► (四) 其他项目

儿童阅读

一、2025年“阅读行业支持”公益项目

执行方：广州市海珠区满天星青少年公益发展中心

项目主要聚焦阅读推广领域存在的资源短缺、组织能力不足、行业人才匮乏、组织间协作松散、资源与知识共享及传递效率低等发展问题，通过“整合领域资源，推动行业基础设施建设；陪伴组织成长，构建协作网络；开展社会倡导”三大核心策略，扎实推进各项工作，取得以下成果：

1. 阅同行阅读推广伙伴计划



已建立评估维度，助力至少5家组织在资金、业务、管理上取得进步。本年度支持两期共8家伙伴，通过多地参访、行业大会、EPP课程、财务走访及线上课程，并提供2个项目落地支持，助力突破发展瓶颈。

2. 阅读资源网

截至2025年底，累计上传资讯266篇，访问量近6万次（59,857），访客超2.8万人（28,163）。完成部分板块优化，提升资源共享与信息传递效率。

3. 行业人才共学课程

聚焦AI应用与财务能力，开设2个主题课程，触达178人次，净推荐值达83.34%。3门课程已上线资源网，累计播放10,763次。

4. 社会倡导与知识生产

聚焦“校园阅读项目如何产生影响”，联合上海宋庆龄基金会、北京三一基金会等，组织14家伙伴开展7场讨论会，产出3篇总结及12篇文章，填补行业实践空白。

二、点灯人飞翔计划——2025 儿童阅读高级培训师培养项目

执行方：南京市亲近母语公益发展中心



项目致力于支持一批优秀的儿童阅读推广人向高阶、著名的儿童阅读推广人（培训师）发展。与其他阶段的老师相比，培训师需要具备以下能力：理念表达、学养积累、实践扎实、教学突出、良好的培训指导能力。

2025年度共招募74名预备培训师，通过直播教研、小讲堂等形式开展培育，覆盖3000余人。项目既为公益伙伴提供实质支撑，也培育了专业师资，凝聚行业共识，推动阅读教育理念落地，助力儿童阅读推广与书香校园建设提质增效。

青年公益

“乡夏伙伴”青年公益发展领域共建计划项目

执行方：北京益微青年公益发展中心

1. “乡夏伙伴”队长联合培养计划

项目联合9家乡村夏令营伙伴机构，共创乡村夏令营队长培养方案，支持400余位大学生志愿者参与营会，完成夏令营的筹备和实施，收获独特的体验和成长，释放大学生生命力。



2. 乡潮青年行动

项目旨在通过挖掘乡村社区教育现状和资源，以短视频、直播、小红书攻略传播关键信息，吸引大学生将某一个乡村社区作为乡村创新教育行动的目的地，激活一个社区的教育生态，提升大学生自我价值感与真实社会互动的能力。

项目全年累计开展冬夏令营9场、志愿者与乡村社区双选会53次、共创会10次，直接支持大学生志愿者616人次，间接受益乡村儿童达4588人次。

项目提升了大学生志愿者的社会责任感与实践能力，也使他们能够更好地服务乡村儿童，还带动了更多年轻力量参与社会公益事业，共同建设美好乡村。



志愿者制作的探村指南



综合项目

快乐琴键音乐教室项目

执行方：北京郎朗艺术基金会

项目旨在为更多孩子提供专业音乐学习设备与轻松学习模式，通过钢琴教室捐赠、音乐教师培训、学生音乐艺术交流演出等方式，让更多孩子有机会接触音乐、学习钢琴，感受音乐的奇妙与美好，赋予孩子们充足的想象与创造空间。

目前项目完成了云南漾濞县漾江镇脉地完小、江西南昌县南新乡中心小学、江西乐平市第九小学、甘肃敦煌市第五小学、四川西昌市绿荫学校等五间音乐教室等硬件建设，可以投入使用，学生们已经开始了钢琴社团课的体验。



同济大学一滴水奖学金项目

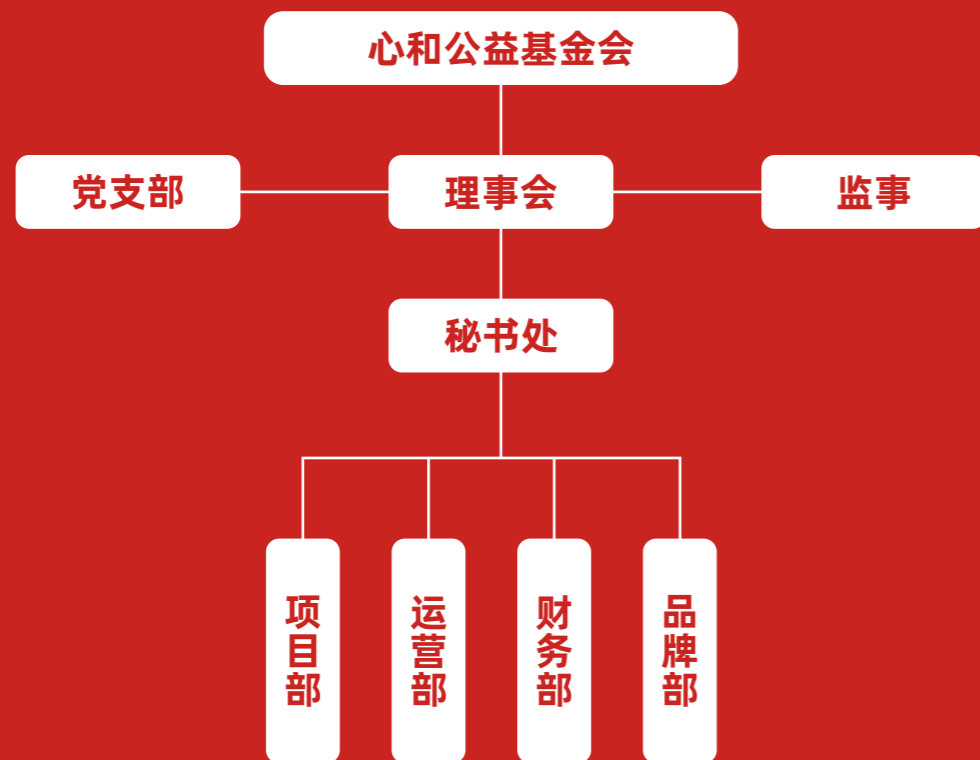
执行方：上海同济大学教育发展基金会

项目积极贯彻“立德树人”理念，是同济大学和社会爱心力量鼓励支持研究生投身科学研究、勇攀科学高峰的重要举措。项目用于奖励土木工程学院表现优异的在读研究生，同时通过配捐形式鼓励和吸引社会各界支持教育事业，为土木工程领域的优秀学子提供更多支持，培育更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。



5

组织架构



伍松 理事长

心和公益基金会创始秘书长
著名儿童阅读公益推广人



刘斌 党支部书记兼秘书长

18年全职公益人
益微青年创始人



刘昕 理事

摄影记者，慈善家
心和公益基金会联合发起人



陈一梅 理事

资深公益人，担任多家基金会理事



张守礼 理事

北京奕阳教育董事长兼总经理



郭然 监事

北京市中咨律师事务所合伙人、律师

秘书处工作团队

秘书长：刘斌

项目团队：刘颖、涂美秀、顾思琪

财务：程晓萍

行政：邢志斌



审计报告



附送2



资产负债表

2025年12月31日

编制单位：心公益基金会

单位：元

资产	行次	年初数	年末数	负债和净资产	行次	年初数	年末数
流动资产：				流动负债：			
货币资金	1	54,459,055.15	54,296,851.75	短期借款	23		
短期投资	2			应付款项	24	31,445.88	333,722.87
应收款项	3		1,136,127.78	应付工资	25		
预付账款	4			应交税金	26	1,990.05	2,872.88
存货	5			预收账款	27		
待摊费用	6	25,000.00	44,800.00	预提费用	28		
一年内到期的长期债权投资	7			预计负债	29		
其他流动资产	8			一年内到期的长期负债	30		
流动资产合计	9	54,484,055.15	55,477,779.53	其他流动负债	31		
				流动负债合计	32	33,435.93	336,595.75
长期投资：							
长期股权投资	10			长期负债：			
长期债权投资	11			长期借款	33		
长期投资合计	12			长期应付款	34		
固定资产：				其他长期负债	35		
固定资产原价	13	584,508.93	581,253.93	长期负债合计	36		
减：累计折旧	14	554,080.11	551,396.18				
固定资产净值	15	30,428.82	29,857.75	受托代理负债：			
在建工程	16			受托代理负债：	37		
文物文化资产	17			负债合计	38	33,435.93	336,595.75
固定资产清理	18						
固定资产合计	19	30,428.82	29,857.75	净资产：			
无形资产：				非限定性净资产	39	52,634,240.54	53,661,583.77
无形资产	20			限定性净资产	40	1,846,807.50	1,509,457.76
受托代理资产：				净资产合计	41	54,481,048.04	55,171,041.53
受托代理资产	21						
资产总计	22	54,514,483.97	55,507,637.28	负债和净资产总计	42	54,514,483.97	55,507,637.28

单位负责人：

何松

财务负责人：

程晓群



附送3



业务活动表
2025年度

编制单位：心和公益基金会

单位：元

项 目	行次	上 年 累 计 数			本 年 累 计 数		
		非限定性	限定性	合计	非限定性	限定性	合计
一、收入							
其中：捐赠收入	1	9,500,000.00	1,710,000.00	11,210,000.00	9,500,000.00	2,830,000.00	12,330,000.00
会费收入	2						
提供服务收入	3						
商品销售收入	4						
政府补助收入	5						
投资收益	6						
其他收入	7	1,347,212.78		1,347,212.78	1,173,571.69		1,173,571.69
收入合计	8	10,847,212.78	1,710,000.00	12,557,212.78	10,673,571.69	2,830,000.00	13,503,571.69
二、费用	9						
(一) 业务活动成本	10	7,684,000.25	3,433,477.59	11,117,477.84	8,569,707.39	3,167,349.74	11,737,057.13
其中：①捐赠项目成本	11	7,684,000.25	3,433,477.59	11,117,477.84	8,569,707.39	3,167,349.74	11,737,057.13
②提供服务成本	12						
③销售商品成本	13						
④会员服务成本	14						
⑤政府补助成本	15						
⑥业务活动税金及附加	16						
(二) 管理费用	17	1,071,202.26	-	1,071,202.26	1,078,320.43		1,078,320.43
(三) 筹资费用	18						
(四) 其他费用	19	875.10		875.10			-
费用合计	20	8,756,077.61	3,433,477.59	12,189,555.20	9,648,027.82	3,167,349.74	12,815,377.56
三、限定性净资产转为非限定性净资产	21	91,648.00	-91,648.00				
四、净资产变动额（若为净资产减少额，以“-”号填列）	22	2,182,783.17	-1,815,125.59	367,657.58	1,025,543.87	-337,349.74	688,194.13

单位负责人：何松

财务负责人：程晓华



附送4



现金流量表
2025年度

编制单位：心和公益基金会

单位：元

项 目	行次	金 额
一、业务活动产生的现金流量：	1	
接受捐赠收到的现金	2	12,330,000.00
收取会费收到的现金	3	
提供服务收到的现金	4	
销售商品收到的现金	5	
政府补助收到的现金	6	
收到的其他与业务活动有关的现金	7	522,542.00
现金流入小计	8	12,852,542.00
提供捐赠或者资助支付的现金	9	10,480,414.99
支付给员工以及为员工支付的现金	10	770,818.77
购买商品、接受服务支付的现金	11	804,267.40
支付的其他与业务活动有关的现金	12	959,543.94
现金流出小计	13	13,015,045.10
业务活动产生的现金流量净额	14	-162,503.10
二、投资活动产生的现金流量：	15	
收回投资所收到的现金	16	
取得投资收益所收到的现金	17	
处置固定资产和无形资产所收回的现金	18	299.70
收到的其他与投资活动有关的现金	19	
现金流入小计	20	299.70
购建固定资产和无形资产所支付的现金	21	
对外投资所支付的现金	22	
支付的其他与投资活动有关的现金	23	
现金流出小计	24	-
投资活动产生的现金流量净额	25	299.70
三、筹资活动产生的现金流量：	26	
借款所收到的现金	27	6,000,000.00
收到的其他与筹资活动有关的现金	28	
现金流入小计	29	6,000,000.00
偿还借款所支付的现金	30	6,000,000.00
偿付利息所支付的现金	31	
支付的其他与筹资活动有关的现金	32	
现金流出小计	33	6,000,000.00
筹资活动产生的现金流量净额	34	
四、汇率变动对现金的影响额	35	
五、现金及现金等价物净增加额	36	-162,203.40

单位负责人：何松

财务负责人：程晓华



7

历史成果



1. 书香校园及儿童阅读推广

在儿童阅读领域，心和基金会累计捐赠超过1亿元人民币，赠送童书280万册，项目覆盖全国30个省份的480个县域、4700所学校和社区，惠及约190万儿童，培养了5万名一线阅读推广教师，培育了一批富有影响力、多元、专业、可持续的阅读公益组织（担当者行动、满天星公益、六和公益等）。



2. 大学生及青年公益行动

在青年公益领域，心和基金会累计投入超过2200万元，支持来自1100多所高校的36000多名大学生成长为志愿者和公益实践者，孵化出近200位全职公益人和15位社会创业者，提升社会责任感和公益行动力。联合倡议“投资于人”，支持超过300位公益组织负责人及关键骨干参与跨界考察、协作、教练、私董会、社会创新等领导力提升项目。

3. 0-3岁儿童早期发展

在0-3岁儿童早期发展领域，心和基金会持续投入资金约3500万元，累计支持了46家机构和102个项目，包括多样化的社区养育照护服务项目，以及行业交流、议题研究、知识共学、共建倡议等领域建设工作，陪伴支持了一批扎根一线的骨干行动者。



致谢

/ 2025年度捐赠方 /

广东小天才科技有限公司

北京乐平公益基金会

南都公益基金会

深圳市陈一丹慈善基金会

深圳市文和至雅公益基金会

中华思源工程基金会

何蛟先生

感谢为心和公益基金会慷慨捐赠的爱心人士和机构

感谢提供专业志愿服务的专家、顾问及评委

感谢精诚合作的战略及项目合作伙伴

感谢提供专业解决方案的第三方机构

感谢与我们并肩前行的每位伙伴